



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В
НУЖНЫЙ МОМЕНТ**

**ИЗМЕНИТЬ КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ
ТЕХНИК САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ**

**РАЗОБРАТЬСЯ В
ПРИЧИНАХ СИТУАЦИИ**

ПОМОЧЬ ДРУГУ

**ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ**

ВЫГОВОРИТЬСЯ

**СВОЕВРЕМЕННО РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ**

**СВОБОДНО ОБСУДИТЬ ВСЕ,
ЧТО БЕСПОКОИТ**



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В
НУЖНЫЙ МОМЕНТ**

**ИЗМЕНИТЬ КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ
ТЕХНИК САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ**

**РАЗОБРАТЬСЯ В
ПРИЧИНАХ СИТУАЦИИ**

ПОМОЧЬ ДРУГУ

**ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ**

ВЫГОВОРИТЬСЯ

**СВОЕВРЕМЕННО РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ**

**СВОБОДНО ОБСУДИТЬ ВСЕ,
ЧТО БЕСПОКОИТ**



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В
НУЖНЫЙ МОМЕНТ**

**ИЗМЕНИТЬ КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ
ТЕХНИК САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ**

**РАЗОБРАТЬСЯ В
ПРИЧИНАХ СИТУАЦИИ**

ПОМОЧЬ ДРУГУ

**ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ**

ВЫГОВОРИТЬСЯ

**СВОЕВРЕМЕННО РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ**

**СВОБОДНО ОБСУДИТЬ ВСЕ,
ЧТО БЕСПОКОИТ**



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В
НУЖНЫЙ МОМЕНТ**

**ИЗМЕНИТЬ КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ
ТЕХНИК САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ**

**РАЗОБРАТЬСЯ В
ПРИЧИНАХ СИТУАЦИИ**

ПОМОЧЬ ДРУГУ

**ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ**

ВЫГОВОРИТЬСЯ

**СВОЕВРЕМЕННО РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ**

**СВОБОДНО ОБСУДИТЬ ВСЕ,
ЧТО БЕСПОКОИТ**