

Среди психоактивных веществ (ПАВ), используемых обычно молодежью в качестве дизайнерских соединений, особую популярность приобрели курительные смеси под названием «Спайс». В них, кроме растительных ингредиентов, при анализе находятся синтетические каннабиноиды.

Курительные смеси - это смеси, обладающие психоактивным действием.

Спайс — не какой-то конкретный продукт, а обобщенное название наркотических смесей. Они делятся на две группы.

К первой группе относятся миксы, состоящие из натуральных растений (трав, обладающих галлюциногенным действием).

Вторая группа включает в себя курительные миксы, обработанные химическими веществами.

Систематическое курение миксов приводит к снижению внимания, ухудшению памяти, замедлению мыслительной деятельности, появляется склонность к депрессиям, суициду.

Признаки опьянения курительными смесями:

- появляется тревожность, паника, страх смерти;
- нарушается координация движений;
- появляется сонливость, выраженная слабость, заторможенность, расширение зрачка;
- появляется невнятная речь.



Последствия употребления:

- тяжёлые нервные расстройства;
- развитие психической и физической зависимостей;
- поражение центральной нервной системы, перепады настроения (период эйфории сменяется жесткой депрессией, которая может длиться долго);

- снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей;
- нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания);
- психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек);
- риск развития сахарного диабета, рака легких;
- отравление от передозировки, смерть.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного.



Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем. О будущем должны подумать мы с вами.

Если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться с расспросами о них, и даже о том «чем это он так» - это может лишь пробудить интерес к опасной «дури».

Просто нужно быть внимательными к подросткам.



Необходимо следить за их физическим состоянием, настроением, интересоваться учёбой, времяпрепровождением и окружением. Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение.

Аргументы необходимости отказа от употребления:

- употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

-оказывайте поддержку вашему ребенку, для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;

-показывайте и говорите, что вы его любите;

-обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам.



Департамент социальной защиты населения Вологодской области

БУ СО ВО «Шекснинский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Альтаир»



2024 год