

Вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности.

В данный момент эта проблема стала поистине глобальной. Злоупотребление наркотиками известно с древнейших времен и сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде – поражается и настоящее, и будущее общества. Полная картина распространения, злоупотребления, включающая формы токсикомании, еще более трагична. Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, более злокачественны, приводят к еще большему ущербу для человека. В структуре причин потерь здоровья, по мнению отечественных и зарубежных экспертов, важнейшее место принадлежит образу жизни, в том числе и вредным привычкам - 50%, около 20% приходится на генетику, 19% - на природную и социальную среду, 11% - на «службы здравоохранения».



На продаже наркотиков зарабатывают огромные деньги. Почему в первый раз их дают бесплатно? Расчет прост: пойманный на этот крючок будет платить всю оставшуюся жизнь.

А почему торговцы «дурью» сами ее не употребляют? Начавший употреблять «дурь» становится ее рабом. Не верьте такому человеку: правдивым может быть только свободный, не раб. Здесь и друг может оказаться врагом.



Когда заинтересованные люди предлагают наркотики, они обычно говорят:

Наркотики употребляют сильные и талантливые люди.

ФАКТ – Все они, даже если были такими, очень скоро потеряли и свою силу, и свой талант.

Наркотики, как приключенческий роман – избавляют от прозы жизни.

ФАКТ – Избавляют, но только вместе с самой жизнью.

Наркотики делают человека свободным.

ФАКТ – Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

Наркотики бывают «всерьез» и «не серьезно» - от них всегда можно отказаться.

ФАКТ – Всерьез можно отказаться только один раз – первый. Но для 99% ребят он не становится последним.

Наркотики помогают решить жизненные проблемы.

ФАКТ – Они всю жизнь превращают в одну огромную проблему.



Причины, влияющие на употребление наркотиков:

- Мы употребляли за дружбу, и стали врагами.
- Мы употребляли, чтобы выспаться, а просыпались в крайней усталости.
- Мы употребляли, чтобы обрести силу, а это ослабляло нас.
- Мы употребляли, чтобы ощутить восторг, а это заканчивалось депрессией.
- Мы употребляли, чтобы успокоиться, а все кончалось трясучкой.
- Мы употребляли, чтобы легче текла беседа, а наша речь становилась путанной, слова неразборчивы.
- Мы употребляли, чтобы сократить число проблем, а они множились на наших глазах.
- Мы употребляли, чтобы ощутить себя в раю, а попадали в ад.
- Мы употребляли для радости, а стали несчастными.



Профилактика



наркомании в настоящее время должна стать главной составляющей индивидуальной системы здорового образа жизни и должна быть направлена в первую очередь на предупреждение первого употребления наркотика, на формирование твердой жизненной установки: в любой обстановке и в любых случаях жизни не допустить первой пробы наркотика.

Формирование духовных ценностей, занятия физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни, – вот что может принести наиболее ощутимые результаты.

Молодой человек, стремящийся к сохранению своего здоровья, обладающий личностной зрелостью и жизненными целями, способный справляться со своими эмоциями и строить позитивные отношения с окружающими, гораздо более устойчив к жизненным трудностям и искушениям.



Департамент социальной защиты населения Вологодской области

БУ СО ВО «Шекснинский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Альтаир»



Нет наркотикам!

