

Обманчивые утверждения и предположения о насвай

- С помощью насвая можно легко бросить курить. Это абсолютно не так, насвай не заменит курильщикам сигареты. Есть риск пристраститься помимо курения сигарет, к употреблению насвая.

-Насвай помогает от кариеса. Ложь. Насвай оказывает разрушительное действие на зубы, может стать причиной некоторых болезней зубов и десен.

-Насвай менее вреден, чем сигареты. Нет, с употреблением насвая в организм также попадает никотин, как и при курении сигарет. Если табачная продукция хотя бы подлежит обязательной сертификации, то насвай изготавливается кустарным способом, и какие составляющие в него могут попасть- неизвестно!

-Насвай помогает расслабиться. Это состояние обманчиво. Насвай наоборот вызывает раздражение, нервозность, чувство тревоги. А это значит, насвай очень сильно влияет на психику человека. У подростков употребление насвая вызывает задержки в психическом развитии, ухудшение памяти и потерю уравновешенности. Употребление насвая отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая – нарушается психика, появляется состояние растерянности.

-От насвая нет зависимости и его легко бросить. Совершенно не так. От табака, входящего в состав насвая, развивается никотиновая зависимость. Кроме того, его употребление не помогает исчезновению никотиновой зависимости у курильщиков, а наоборот, вызывает ее появление у людей, которые даже и не прикасались к сигаретам. Также нельзя сбрасывать со счетов развитие зависимости от насвая как от психотропного вещества. Поэтому от него трудно отказаться.

-В насвай нет куриного помёта! Есть. И это показала экспертиза насвая. А торговцы насваем

нагло врут, что помёта там нет, естественно, ведь от этого зависит их прибыль.

Как избавиться от зависимости?

А следующая информация будет полезна для самих зависимых подростков. Как же бросить употребление насвая? Это потребует волевых усилий и упорства и, конечно, будет нелегко. Но сделанный выбор станет решением по-настоящему взрослого человека.

Сейчас не модно курить или жевать насвай. Не нужно идти на поводу у распространителей отравы, которые заботятся только о своей выгоде. Сегодня модно быть сильным, уверенным в себе и, самое главное, здоровым. А насвай – это зависимость, которая не дает жить свободно. Это такое мерзкое зелье, которое губит здоровье и уничтожает будущее.

Нужно собрать всю волю и навсегда отказаться от зловонных зеленых шариков. Нельзя хранить их остатки дома, а нужно безжалостно выкинуть. Конечно, вначале будет непросто, организм будет требовать привычную порцию яда. Лучше найти в эти дни какое-то интересное увлечение, заняться спортом. Обычно, излечение занимает около трех недель, но у каждого это проходит по-своему. Главное, отнестись к проблеме серьезно. Не стоит думать, что избавление от насвая менее значимо, чем, к примеру, лечение алкоголизма. Это опаснейшая зависимость, которую нужно искоренять.

Правильный образ жизни приносит несравненно большее удовольствие, чем любые наркотики. В конце концов, человек сам творит свою судьбу, и каждый решает сам, быть здоровым или больным, свободным или зависимым, найти радость в семье и детях или остаться навек одиноким.



Департамент социальной защиты
населения Вологодской области

БУ СО ВО «Шекснинский центр
помощи детям, оставшимся без
попечения родителям, «Альтаир»



Насвай



последствия употребления

п. Шексна

2024 год

Продавцы позиционируют насвай как безобидное средство для борьбы с курением, но это простой рекламный трюк. В действительности данное вещество в разы опаснее табака: оно вызывает сильную зависимость и приводит к самым тяжелым последствиям. Самое страшное, что употребляют его в основном школьники 13-16 лет. Чем так опасен насвай, и какое действие он оказывает на организм?

Последствия потребления насвая

1. По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая. Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком

2. Насвай содержит экскременты животных, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

3. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно "сгорит". Врачи подтверждают: то же самое

происходит в организме человека: страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. У людей, которые употребляют насвай, отмечены нарушения в детородной функции. Насвай приводит к бесплодию, и восстановить нарушенные детородные функции практически невозможно.

4. Никотин, содержащийся в насвае, вызывает сужение сосудов из-за чего мозг, сердце и другие органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действием никотина стенки сосудов истончаются и может развиваться инсульт. Сердце, употребляющего насвай, работает с повышенной нагрузкой, при этом из-за суженых сосудов не получает достаточно кислорода, а это приводит к постепенному износу сердечной мышцы и развитию инфаркта. Насвай вызывает гастрит и может приводить к язве желудка.

5. Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у потребителей насвая может развиваться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

6. Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.

7. Потребляя насвай, можно забыть о здоровых и красивых зубах. Сначала они желтеют (желто-зеленый гнилой оттенок), затем просто разрушаются и крошатся. И, конечно, запах изо рта, который многие подростки пытаются заглушить запахом сигарет или жвачки, но он все равно чувствуется окружающим как невыносимая вонь фекалий.

