



Департамент социальной защиты населения Вологодской области.

БУ СО ВО «Шекснинский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Альтаир»

ВЕЙПИНГ: ПРАВДА ИЛИ МИФ?

Вы когда-нибудь задумывались о вреде вейпа или электронных сигарет?

ЧТО ТАКОЕ ВЕЙПИНГ?

Вейпинг — это использование электронных сигарет, которые нагревают жидкость и превращают её в пар. В большинстве случаев эти жидкости содержат никотин, ароматизаторы и другие химические вещества.

ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА: ЧТО ВНУТРИ?

Жидкости для вейпинга содержат различные химические вещества, такие как пропиленгликоль и глицерин. Некоторые ароматизаторы и добавки могут быть потенциально вредными для лёгких и других органов.

ПРИНИМАЙТЕ ОСОЗНАННЫЕ РЕШЕНИЯ

Мы призываем вас быть информированными и принимать осознанные решения относительно вейпинга. Обратитесь к медицинским специалистам или другим надёжным источникам информации, чтобы узнать больше о последствиях вейпинга.

В нашей брошюре мы расскажем вам некоторые факты, чтобы помочь вам принять осознанное решение.

НИКОТИН: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

Никотин — это одна из основных причин, почему многие люди начинают вейпить. Однако никотин может привести к зависимости и оказывать вредное воздействие на здоровье подростков, особенно на развивающийся мозг.

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Существуют многочисленные мифы о вейпинге, такие как «он безопаснее обычных сигарет» или «он помогает бросить курить». Но на самом деле, научные исследования показывают, что вейпинг также может оказывать вредное воздействие на здоровье.

ПОМНИТЕ, ваше здоровье и благополучие **ВАЖНЫ!** Принимайте осознанные решения и помогайте своим друзьям и близким сделать правильный выбор.





По вертикали:

1. Органическое соединение, простейший представитель спиртов, один из двух основных составляющих жидкости для вейпа.
2. Способность организма поддерживать свою биологическую индивидуальность путём распознавания и удаления чужеродных веществ и клеток. Снижается при курении электронных сигарет.
3. Предназначен для придания вкуса и аромата курительной жидкости для тейпа.
4. Вещество, способствующее возникновению злокачественных опухолей, раковых клеток.
5. Основной вредный компонент вейпинга, который вызывает зависимость и может негативно влиять на здоровье.
6. Опасное заболевание, связанное с вейпингом и канцерогенами.
7. Хроническое воспалительное заболевание слизистой оболочки бронхов.
8. Процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.
9. ... система органов, которая пострадает от вейпинга.

По горизонтали:

1. Возникает при употреблении никотина.
2. Высушенные и изрезанные или растёртые листья этого растения употребляются для курения.
3. Вредное воздействие на организм, связанное с поглощением и вдыханием токсичного вещества.
4. Вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха.
5. Вредные вещества, содержащиеся в паре от электронных сигарет.
6. Газообразное состояние вещества, образуется при вейпинге и может содержать различные вредные вещества, такие как тяжелые металлы и канцерогены.
7. Хроническое заболевание лёгких.
8. Органы, которые пострадают от вейпинга в первую очередь.
9. Основная целевая аудитория вейпинга, лица в возрасте от 15 до 24 лет.
10. Воспаление лёгких, которое может быть вызвано употреблением электронных сигарет.
11. Симптом широкого спектра заболеваний дыхательных путей, бывает сухой и влажный.